



„HODINA POHYBU NAVÍC“

2. ROČNÍK PROJEKTU SPORTOVÁNÍ DĚTÍ

V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH V KLÁŠTERCI NAD OHŘÍ

Obsah:

Zpráva HC o probíhajícímu projektu str.2

Zpráva MŠ o probíhajícímu projektu str.3

Fotodokumentace str.4

Zpráva HC o probíhajícím projektu.

Vzhledem k velice kladným hodnocením ze strany mateřských škol a pozitivnímu ohlasu rodičů po skončení prvního ročníku „HODINA POHYBU NAVÍC“, jsme se rozhodli pokračovat v uvedeném projektu i ve školním roce 2018/2019.

V září proběhla schůzka vedení HC s vedením všech mateřských škol, kde bylo dohodnuto časové rozdělení projektu a vše další potřebné k bezproblémovému chodu projektu.

Do projektu se zapojilo všech pět mateřských škol. V říjnu byla zahájena první část projektu – bruslení předškoláků. Celkem se zapojilo cca 110 dětí předškolního věku. Některé děti využívají vybavení, které jim zapůjčuje HC Klášterec.

Časové rozdělení vlastního projektu

- Bruslení	10, 11,12/2018
- Rozvoj pohybových dovedností a schopností	1,2/2019
- Míčové hry	3,4/2019
- Kopaná	5,6/2019

Pod vedením jednoho trenéra a 2 učitelek se budou vždy 1 h týdně věnovat sportovním aktivitám dle výše uvedeného rozpisu. V případě výuky bruslení jsou na ledě vždy dva kvalifikovaní trenéři.

V měsíci listopad proběhlo bruslení s maskotem klubu „Kubou“, při kterém si děti ze všech mateřských škol zasoutěžili a ukázali rodičům, jak pokročili ve svých dovednostech. Za své výkony obdrželi od trenérů zajímavé ceny.

„Hodina pohybu navíc“ je zaměřena na rozvíjení všeobecných pohybových schopností a získávání dovedností ve sportovních hrách.

Naším společným cílem je radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku, motivace k pohybu pohybem samotným.

Petr Mikeš

Hc Tygři Klášterec nad Ohří

Zpráva MŠ o probíhajícím projektu

Mateřské školy Klášterce nad Ohří se již druhým rokem zapojily do projektu „ Hodina pohybu navíc“. Podle časového plánu začaly děti v doprovodu učitelek chodit na stadion bruslit. Od pondělí do pátku se v dopoledních hodinách (9.45 – 10.45 h.) střídají všechny mateřské školy:

Pondělí – MŠ Dlouhá

Úterý – MŠ Souběžná

Středa- MŠ Lípová

Čtvrtek- MŠ Školní

Pátek- MŠ Lesní

Dětem se věnují dva trenéři předškolní přípravy hokeje, kteří vedou zdatnější děti a ty pod jejich vedením získávají obratnost a správnou techniku v bruslení.

Zpestřením bylo **sportovní dopoledne na ledě s MASKOTEM HC** připravené pro všechny mateřské školy v době jejich lekce bruslení. Organizace a zapojení mateřských škol do tohoto projektu získalo podporu u rodičů dětí, mnozí chodí pomáhat na stadion s přezouváním a oblékáním.

Po ukončení části bruslení (některé mateřské školy pravidelně pořádaným „ karnevalem na ledě“) budou pokračovat další části projektu.

Společná schůzka s realizátory projektu k plánu dalších aktivit proběhne v lednu 2019.

Mgr. Dagmar Megová

zástupkyně ředitelky školy

Fotodokumentace





