



## „ HODINA POHYBU NAVÍC V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH“

Projekt, který vznikl ve spolupráci s hokejovým klubem v Klášterci nad Ohří, probíhá již třetím školním rokem. Je zaměřen na rozvoj všeobecných pohybových schopností a získání sportovních dovedností ve sportovních hrách u dětí předškolního věku. Naším společným cílem je radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku, motivace k pohybu - pohybem samotným.

Celý projekt je v každém školním roce rozdělen do čtyř sportovních aktivit. Bruslení na zimním stadionu, rozvoj pohybových dovedností a schopností v tělocvičně HC, míčové hry a kopaná na zrekonstruovaném sportovním areálu.. Ke všem těmto sportovním aktivitám jsou dětem poskytovány pomůcky tj. brusle, helmy, rukavice a sportovní náčiní.

Profesionální a ohleduplný přístup trenérů pomáhá ke vzbuzení a nadšení pro sport u malých sportovců. Tyto sportovní aktivity, kterých se účastní všech pět mateřských škol ve městě (každý školní rok celkem 110 dětí předškolního věku) kladně hodnotí a podporují i rodiče dětí.

**Pohyb** se u těchto dětí a rodin stává součástí jejich životního stylu. Jsme rády, že i my učitelky mateřských škol jsme při tom.

V Klášterci nad Ohří, únor 2020

MŠ Klášterec nad Ohří, U Jablíček, Duha , Stonožka, Bruslička, Sluníčko.

