



## „HODINA POHYBU NAVÍC“

4. ROČNÍK PROJEKTU SPORTOVÁNÍ DĚTÍ  
V MATEŘSKÝCH ŠKOLÁCH V KLÁŠTERCI NAD OHŘÍ

## **Plán projektu „Hodina pohybu navíc“ pro sezonu 2020/2021**

Vzhledem k velice kladným hodnocením ze strany mateřských škol a pozitivnímu ohlasu rodičů jsme se rozhodli pokračovat v uvedeném projektu i ve školním roce 2020/2021.

„Hodina pohybu navíc“ je zaměřena na rozvíjení všeobecných pohybových schopností a získávání dovedností ve sportovních hrách. Naším společným cílem je radost z pohybu, pocit sounáležitosti a společného prožitku, motivace k pohybu pohybem samotným.

Do projektu je zapojeno všech pět mateřských škol v Klášterci nad Ohří.

V říjnu je vždy zahájena první část projektu – bruslení předškoláků. V minulém roce se celkem zapojilo cca 110 dětí předškolního věku. Některé děti při bruslení využívají vybavení, které jim zapůjčuje HC Klášterec.

### **Časové rozdělení vlastního projektu**

- |  |                |
|--|----------------|
| - Bruslení   | 10, 11,12/2020 |
| - Bruslení + Rozvoj pohybových dovedností a schopností | 1,2,3/2021     |
| - Míčové hry, kopaná ...                               | 4,5,6/2021     |

Pod vedením jednoho trenéra a 2 učitelek se budou děti vždy 1 hodinu týdně věnovat sportovním aktivitám dle výše uvedeného rozpisu. V případě výuky bruslení jsou na ledě vždy dva kvalifikovaní trenéři.

Výuka bruslení bude probíhat v areálu zimního stadionu. Pro děti, které nemají základní hokejové vybavení, máme připraveno dostatek pomůcek na zapůjčení tak, aby byla zajištěna kvalitní výuka a bezpečnost.

Ostatní sportovní výuka bude probíhat v tělocvičně na ZS nebo v areálu atletického stadionu.

V Klášterci nad Ohří, 7. 9. 2020

Petr Mikeš

HC Tygři Klášterec nad Ohří

## Zpráva MŠ o projektu

Mateřské školy z Klášterce nad Ohří se již čtvrtým rokem zapojily do projektu „Hodina pohybu navíc“. Podle časového plánu chodí děti v doprovodu učitelek na zimní stadion bruslit. Od pondělí do pátku se v dopoledních hodinách (9.45 – 10.45 h.) střídají všechny mateřské školy:

Pondělí:	MŠ Dlouhá
Úterý:	MŠ Souběžná
Středa:	MŠ Lípová
Čtvrtek:	MŠ Školní
Pátek:	MŠ Lesní

Dětem se věnují 2 trenéři předškolní přípravy hokeje, zdatnější děti a ty pod vedením trenérů získávají obratnost a správnou techniku v bruslení.

Zpestřením pro mateřské školy je **sportovní dopoledne s MASKOTEM HC**.

Organizace a zapojení mateřských škol do tohoto projektu získalo podporu u rodičů dětí, mnozí chodí pomáhat na stadion s přezouváním a oblékáním.

V druhém pololetí školního roku pokračují aktivity dle rozpisu.

Společná schůzka s realizátory projektu k plánu aktivit proběhne v září 2020 a v lednu 2021.

Mgr. Dagmar Megová

zástupkyně ředitelky školy

## Fotodokumentace

